## Всероссийская олимпиада школьников Школьный этап 2018-2019 г.г.

Юноши и девушки (7-8 классы) Максимальный балл-25 баллов

## Инструкция по выполнению задания.

Вам предлагаются тестовые задания по предмету «Физическая культура».

Задания представлены в закрытой и открытой форме. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными, а так же в некоторых заданиях необходимо продолжить предложение (написать слово, которому соответствует определение). При выполнении заданий в закрытой форме необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются, зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», кроме заданий № 1 (необходимо распределить и вписать буквы в определённом порядке) и №6 (вписать слово, соответствующее определению).

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии можно вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

Контролируйте время выполнения задания.

Время выполнения задания – 25 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свой класс, который Вы представляете.

Желаем успеха!

## Задание 1

I. Распределите стили плавания по последовательности при комплексном заплыве:
А) На спине. 3
Б) Брасс. 4
В) Баттерфляй. 1
Г) Кроль. 2
2. Основным специфическим средством физического воспитания является:
А) закаливание.
Б) соблюдение режима дня.
(В) физическое упражнение.
Г) солнечная радиация.
3. Физическая нагрузка упражнений, характеризующаяся увеличением частоты
сердечных сокращений до 150 – 180 ударов в минуту оценивается как:
А) легкая.
(Б) средняя.
В) большая.
Г) очень большая.
1) o temb constitue.
4. Античные олимпийские игры получили свое название потому, что соревнования
проводились:
А) у подножия горы Олимп.
Б) в местности, называемой Олимпией.
(В) в честь олимпийских богов.
Г) после зажжения олимпийского огня.
and Report of the 190 man representative for some policy of a screening region, place of the property and the
5. Стритбол – это разновидность какого вида спорта:
А) футбол
Б) волейбол
(B) баскетбол
Г) гандбол
6. Прием, с номощью которого баскетболист овладевает мячом после активных действий
против соперника, обозначается как: Димарение.
<u>ecc1391345</u> 7 (d.184581)
Задание 2
7. В баскетболе при попадании мяча после штрафного броска, какое количество
очков дается:
(A) 1
$\overline{b}$ ) 2
B) 3
Г) не дается
8. Первая помощь при ушибах заключается в том, что ушибленное место следует:
А) охлаждать
Б) нагревать
В покрыть йодной сеткой
Г) потереть, массировать
9. Пульс у взрослого нетренированного человека в состоянии покоя составляет:
7. Hyde y bypocholo nelpenupobannolo hedobeka b coclomian nokon coclabineli.

	№ 60–90 уд./мин.;	
1	Б) 90–150 уд./мин.;	
	В) 150–170 уд./мин.;	
	Г) 170–200 уд./мин.	
	1) 170-200 уд./мин. 10. С низкого старта бегают:	
	О на короткие	
	дистанции; Б) на средние	
	дистанции; В) на длинные	
	дистанции; Г) кроссы.	
	and the contraction of the contract of the con	
	11. Бег на длинные дистанции развивает:	
	А) гибкость;	
	Б) ловкость;	
	В) быстроту;	
	Выносливость.	
	CARACTER NEW TOOLS TO SEE TO SEE TO SEE THE SECOND	
	12. Специальная обувь для бега называется:	
	А) кеды; Б)	
	пуанты; В)	
	чешки:(Г)	
	шиповки.	
	Задание 3	
	13. Размеры волейбольной площадки составляют:	
	А) 6х9 м;	
	(b) 9x12 m;	
	B) 8х16 м;	
	Г) 9х18 м.	
	14. Игрок какой зоны может выполнять нападающий удар в волей	іболе:
	(A) 2	
	<u>Б</u> ) 4	
	B) 6	
	Г) всех перечисленных	
	15. Игрок какой зоны вводит мяч в игру подачей в волейболе:	
	A) 3	
	Б) 5	
	(B) 1	
	Г) всех перечисленных	
	16. Чемпионом Олимпийских игр по плаванию является:	
	А) Алия Мустафина (Б)	•
	Александр Попов В)	
	Елена Замолодчикова Г)	
	Виктор Чукарин	
	17. Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями	снижается.
	если занимающиеся:	02081(1
	А) переоценивают свои возможности	
	В) владеют навыками выполнения движения	
	Г) не умеют владеть своими эмоциями.	
	19. Помиченом Опиминамический по боль бе автаетов.	
	18. <b>Чемпионом Олимпийских игр по борьбе является:</b>	

А) Дмитрий Труш	
(Б) Евгений Подгорный	
В) Александр Карелин	
Г) Евгений Плющенко	
Задание 4	
19. Звуковой атрибут судьи в футболе является	·a:
А) Винтовка	And the second of the second o
(Б) Свисток	
В) Ласты Г)	
Очки	
Очки	
20. Калимоства играмов адной моменти в мин	ин-футболе.
20. Количество игроков одной команды в мин	и-футооле.
(A) 6	
B) 5	
Γ) 4	
	100
21. С какого места происходит отталкивание пл	овца при заплыве на 100 метров:
А) со скалы	
<b>(Б)</b> с обрыва	
В) с тумбы	
Г) с рук партнера	
22. Какого гимнастического снаряда пет у ден	вушек:
А) Брусья	
<b>Б</b> Кольца	
В) Опорный прыжок	
Г) Бревно	
LEEDHY an Fau Armangana	
23. Какого гимнастического снаряда нет у юн	ошей:
А) Кольца	
Б) Бревно	
В) Перекладина —	
(Г) Опорный прыжок	
William of the first	
24. Какие закаливающие процедуры наиболе	е благотворно влияют на
состояние человека:	
А) Закаливание солнцем	LC '
Б) Закаливание воздухом	
В) Закаливание водой ()	
Все перечисленные	
все перечисленные	But the last restablished to Mononing P. At
25 Voyage durante contracte of the out of the	MUTANA WASHINGTON
25. Какие физические качества отличают спр	интера.
А) Выносливость	
Б) Ловкость В) Бурото от станов.	
В) Быстрота	
Г) Гибкость	
Strangers and the second and the second	
granckiada komos co sos ·	ety oran out of a rapadagoing norman (2)
	,